HOPE worldwide 寰宇希望

通訊

4月 2025

最新焦點

由你帶來的希望。
因你改變的生命。

多年來**無間斷**送上**溫暖**

自1996年起，寰宇希望於每年農曆新年前舉行「長者希望日」，集合一班熱心義工為長者送上關懷。過去這些年已累積超過60,000人次義工參與，曾服務近22,000位長者，成為全港最大型單日服務長者的義工活動。

「長者希望日2025」已於2025年1月12日舉行，近2,000名義工再次齊集，分成幾百個小隊，探訪或服侍全港近1,000位60歲或以上、領取綜緩、獨居或雙老的長者。今年更邀請醫管局前主席、資深外科醫生梁智鴻醫生及梁馮令儀醫生伉儷出席為主禮嘉賓。而寰宇希望親善大使張文新先生、及資深傳媒人車淑梅女士也繼續大力支持，聯同寰宇希望執行委員會主席陳碩明牧師、及香港基督教會主任牧師陳錦添牧師一起主持啟動儀式。並隨即在啟動禮後與義工隊伍探訪屋邨長者，身體力行作出支持。

2,000名義工在啟動禮後，向全港不同地區屋邨及舊樓出發，到獨居或雙老長者家中送上福袋；有些到兩間護老院探望身體較弱的長者，與他們一起玩了一個下午；有些則陪同長者外出午餐及到迪欣湖遊玩。還有數百名義工負責「耆望成真」計劃，為48位長者完成小小的心願。

「耆望成真」計劃

今年參加「耆望成真」計劃的獨居長者，有數位是癌症病人，也有失明人士。在義工的協助及保護下，部份想到較遠的地區遊覽、外出品嚐美味的食物、購買藥材或保健食品、添置小型電器、甚至幫忙家居清潔。在「長者希望日」數星期前，各隊義工已開始計劃行程、了解長者走動能力、安排交通工具或路線，希望不只幫助長者達成心願，也希望他們感受溫暖與關懷，開開心心地享受一天活動。

送上暖暖的湯

冬天對長者是比較挑戰的季節，特別在寒冷的天氣下，很多長者除了手腳冰冷外，身體也較為虛弱。

龔婆婆最近早上起床時發現呼吸不太暢順，也有點感冒，但怕止咳藥水太甜，不想看醫生。反而想用潤肺補氣湯水去調理身體，同時改善臉色蒼白。可是婆婆過往買補品時曾被騙，所以她很想有人陪伴她到深水埗購買經濟實惠的滋補藥材。

「長者希望日」當天剛好氣溫下降，正需要喝一碗熱湯。義工們一早到獨居的龔婆婆家先送上福袋，再帶她前往深水埗購買藥材。一邊幫她選購合宜的產品，一邊幫她格價，很快便買到合適的煲湯藥材。龔婆婆十分感激多位義工不介意她不能坐地鐵，而努力構思可行的辦法陪伴她達成小小心願，解決她的需要。

祝願龔婆婆早日康復，身體健康。

滋潤人卻被滋潤

一向喜歡美食的盧婆婆，未必清楚記起報名參加了「耆望成真」的活動，但聽到和義工一起去食自助餐，享受自己最喜歡的三文魚刺身時，她顯得十分雀躍。盧婆婆雖然獨居，卻喜歡人多及熱鬧的氣氛，平常也會外出去不同的地方，性格十分開朗好動。

大家一起享受自助餐時，一邊閒話家常。盧婆婆分享自身面對環境轉變及困苦時的經歷，原來她前幾年曾經因交通意外而受傷，在她努力運動後漸漸康復。她一點也不像89歲高齡，相信是因為有規律的生活，每天勤做運動的成果。

她與家人關係很好，自小便肩負養家的責任，寄錢給內地家人，現在親人也經常來港探望她。她以前也經常做義工，關心慰問其他長者。義工們都被感動，一致認同陪伴婆婆很開心及有意義，感受到盧婆婆那份樂天和積極人生的態度，反而是義工有更多得著，是一份美妙的傳承。

小事情大意義

今年「長者希望日」對這組義工別具意義，往年因為他們的孩子還小，因此選擇較為簡單的探訪長者及派福袋項目。今年他們決定學習一顆服侍的心，希望可以付出更多，所以參加了「耆望成真」計劃。一次過帶了三位長者去南蓮園池和志蓮淨苑遊覽，和長者一起做伸展運動，再品嘗齋菜。

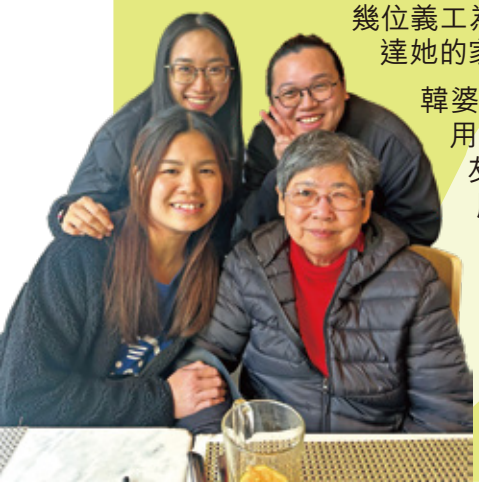
幾位長者表示很開心今天有義工帶她們出外走走，一起飲茶。其中一位長者由於行動不便，平時靠她的姊姊一起出外，因為她姊姊在近期亦不良於行，已很少獨自外出。所以當天到訪一些未曾遊覽過的地方，加上環境優美，她顯得十分開心。

另一位長者也表達周圍走動能促進血液循環，重要的是減少孤獨感，透過與朋友交流增進心理健康。多接觸大自然也讓她們感受到生命的活力，提升生活品質。

幾位長者分享了許多生活故事，讓義工深入了解她們的經歷與智慧。看見長者在戶外享受陽光，臉上洋溢著笑容，增添了義工的耐心與同理心，也提醒珍惜與家人和朋友相聚的時光。

失明也可繼續學習

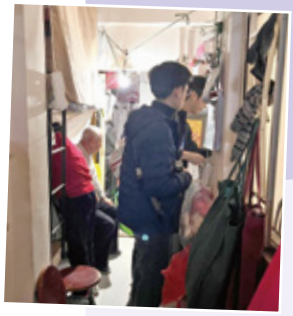
若想享受一餐佳餚，只要簡單地打電話訂位便可行。但試想一位年老失明人士，要到餐廳吃一餐飯卻是那麼不容易的事。「長者希望日」當天，幾位義工為了帶左眼失明的韓婆婆外出吃自助餐，一早便到達她的家送上福袋及與她聊天，再陪伴她前往餐廳。



韓婆婆喜愛吃東西，因視力問題及行動不便，需要使用助行架或拐杖走路，活動範圍只有去教會或靠朋友帶她外出，所以今次十分感激義工可以達成她的願望去吃自助餐。婆婆雖然不識字，但她十分好學及外向，經常學習新事物。當她學會使用手機時，便開始瀏覽YouTube學煮新菜式，滿足她喜歡吃東西的喜好。

韓婆婆與義工分享她年輕時與家人充滿回憶的相片，也分享了她受浸時教友為她精心製造的小冊子。她充滿喜樂，雖然年老獨居，生活樸素，卻十分知足，口邊常常帶著感恩的說話。幾位義工異口同聲表達能幫助婆婆，能令她有開心的一天，自己也很感動。

聽到了你的需要



譚伯和太太結婚已超過55年，雖然是盲婚啞嫁，但到現在也很恩愛。他倆相依相伴靠綜援及生果金生活，親人都在內地，有時會排隊領免費飯盒。夫妻倆雖然生活環境簡陋，卻始終保持感激的心。義工亦被他們影響，對自己幸福的環境及狀況有所反思。

譚伯年青時一邊工作一邊讀書，十分刻苦耐勞，後來成為裝修師傅，有「譚師傅」之稱。可是他曾三次中風，所以現在行動有些不便，幸好還可以慢慢上落樓梯。另一方面，伯伯聽力很弱，已有十幾年聽不清楚。細心的義工買了一個助聽器，當接上時，一向矜持的伯伯也忍不住大聲說：「聽到啦，好清楚」，難掩感激之情。他開始和義工聊天，他更和義工交流彼此的名字，認識對方。

譚伯和太太沒有特別渴望想要的東西，原本只想在「長者希望日」和一班年輕人到茶樓飲茶及逛街。可是當義工知道他們的鞋已穿了5、6年時，便帶他們到鞋舖，為每人添置一雙新鞋，讓他們開開心心過新年。

看不見卻能感受到

容姐10年前因眼疾而導致失明，一直依賴拐杖生活。她獨居於葵涌，因身體的限制而少有機會外出。她參加了「耆望成真」活動，希望到港島區遊覽。

為了實現她的心願，義工精心規劃了當日的行程。顧及她行動不便，所以先用私家車接載她從家裡到跑馬地電車總站，與大家一同從跑馬地暢遊電車河至中上環。

由於容姐視力不佳，靚聲義工李偉圖(Wilbert)特意提供聲音導航，為她細緻介紹沿途的美景。恰巧偉圖是一位電台節目主持人，容姐原來是他的忠實粉絲，他鄉遇故知，增加了一份額外的親切感。久違的戶外之行，伴隨著微風輕拂，令婆婆的心情額外愉悅，興奮之情溢於言表。

隨後到酒樓共享美味的午膳，閒聊趣事之餘，品味傳統佳餚的獨特風味。接著，參觀了新裝修的中環街市，並在著名的打卡點留下一幅幅珍貴的合照。回家前到達中環近海地方，遠眺壯觀的摩天輪。在熙熙攘攘的中環，容姐的笑容如陽光般燦爛。義工們能夠滿足她一直期盼的中環遊，亦心中倍感欣慰。

迪欣湖之旅

義工們在「長者希望日」真的馬不停蹄，除了家居探訪及「耆望成真」計劃外，接近100位義工與30位70歲至95歲長者一起午餐及帶他們到迪欣湖遊覽，部份長者更是失明人士和行動不便需要坐輪椅的長者。

長者院舍探訪

另一批約180人的義工隊則兵分兩路，分別探訪了在港島區的何善衡夫人敬老院和新界區的保良局碩門護老院，與每間院舍接近100名長者一起玩遊戲、看音樂表演、唱歌、做手工絲絨盆栽等。也有義工在床邊跟長者聊天，同時和長者一起製作揮春送祝福，令躺床長者也能參與活動。更有義工變身四大才子跟長者一起唱歌及玩遊戲，令長者在充滿歡樂笑聲中度過了美好的時光。

寰宇希望增強到戶長者服務

希望人人可做到　長者居家安老

位於太子的長者運動及日間護理中心自成立以來，不斷擴展服務範圍，希望幫助區內長者安心居家安老。最近成立三個特別義工小隊，分別是：

- 「斷捨離清潔小隊」
- 「家居維修義工隊」
- 「樓梯機義工隊」

針對性為長者解決難題。

寰宇希望從這三大常見情況出發，組成義工小隊，為居住在深水埗、太子及油尖旺，60歲以上獨居或雙老長者提供服務。並誠邀有興趣義工參與，為社區出一分力。義工報名QR code:

長者社區照顧服務券

寰宇希望是社會福利署認可長者社區照顧服務提供者之一，新設立的日間護理中心外，也可按需要派出專業或輔助人員，提供到戶服務。凡年滿60歲或以上，需要被長期照顧、有長期病患、行動不便無法自理，或「安老服務統一評估機制」獲評定為適合社區照顧服務或院舍照顧服務的長者，也可使用「長者社區照顧服務券」向我們申請不同的到戶服務。

我們提供的到戶服務包括復康治療及運動、護理服務、個人照顧、家居清潔、陪診護送、派飯及軟餐供應、到戶照顧者培訓、家居環境安全評估及改善建議、言語治療等。服務地區包括由深水埗至尖沙咀一帶。

長者可按其需要，選擇購買服務組合，現時社區服務券面值為每月$10,455，使用者按資產申報而定所需付券額的5%-40%。詳情請向我們查詢，電話2633 3163或5786 1383(Whatsapp)。

你的捐贈對受惠者有莫大的幫助，現可透過不同方式，作定期或單次捐款。

PayMe
HOPE worldwide

信用卡/支付寶香港
寰宇希望捐款網頁

劃線支票
支票抬頭「寰宇希望」，請寄到寰宇希望位於石硤尾辦事處。

存入寰宇希望銀行戶口
匯豐銀行 024-134090-002 或
中國銀行 012-925-0-001839-8

FPS 轉數快
寰宇希望 FPS ID：160 212 338

PPS 繳費靈
寰宇希望商戶編號：9256

每月定期捐款
請致電寰宇希望索取表格或在網頁下載

($100或以上可索取捐款收據，請將入數證明WhatsApp至5540 1340，並註明捐款者回郵方法。)

HOPE worldwide 寰宇希望
香港九龍石硤尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室
(852) 2588 1291
(852) 2588 1306
www.hopeww.org.hk
HOPEwwHK