

由你帶來的希望。因你改變的生命。

## 處處無路 處處路

準備這份通訊時，香港正陷入一片恐慌中，確診數字不受控地飆升、政府醫院已沒有床位、超市的食品已被掃清、一間又一間餐廳暫停營業、公共交通有限度行駛。朋友間互相慰問感染情況、介紹有效藥物、幫忙購買物資。大家都渴望這段艱難時期可以盡快過去，回復正常生活。

這段非常時期，不免會為老弱一群著急，資源不足下，他們遇到困難時，更加求助無門，生活大受影響。感謝賽馬會及時來到的資助，讓我們針對居住於深水埗區弱勢社群的需要，推行「居家有照顧」援助計劃，解決燃眉之急。





## 線上醫生診症服務

感激醫護界在疫情期間無私地為廣大的市民服務，但醫療需求大幅上升嚴重超出負荷。為免基層家庭和獨居長者在這段時間缺乏支援，及減輕公營醫院的壓力，寰宇希望獲得香港賽馬會資助，邀請了雷浩然私家醫生，由3月開始為深水埗區內有醫療需要人士提供線上診症服務，並同時提供藥物支援，讓一眾老弱病人可以得到及時的治療。



病人獲寰宇希望資助藥物費用。

支援隊伍先將電子設備送到有需要人士家中，線上診症後再送上藥物。



## 派發防疫包及食物包

當全城瘋狂搶購物資，十分感恩獲香港賽馬會資助，讓我們籌備物資包，派發給深水埗區內生病人士、獨居長者、及基層家庭。防疫包備有快速測試及口罩，而食物包內有主食及罐頭食物。希望在此艱難時期，我們可以盡量幫助弱勢社群解決生活上需要。

人手緊張及病菌肆虐的情況下，同事及熱心的義工奔波於長者們的家，為要送上一袋又一袋物資。



食物包外，寰宇希望額外資助一筆款項，搜羅了一些蔬菜，希望長者能夠在這段時期有均衡營養。

疫情下人心惶惶，社福界也面臨前所未有的挑戰。我們將部份保護衣分給有需要的院舍，希望互相支持下，大家可以捱過這段難關。





# 疫情期間的情緒支援



第五波疫情來勢洶洶，傳播威力相當急速，令到人心惶惶。不單是健康問題，更引伸各種家庭需要、情緒困擾、經濟難題等。尤其是長者，他們大部份對現代科技認識有限，短時間內要了解疫情資訊、認識智能電話運作、學習快速檢測等。加上缺乏最新訊息，往往感到無助。

有見及此，寰宇希望工作人員定期致電關心，或與長者網上見面，了解他們日常情況、提供正確資訊及援助；同時希望藉此舒緩長者的不安情緒，幫助他們正常生活，及保持健康，避免染疫。



就不足  
就有餘

## 暑期活動—家長及兒童學習支援

提早了的暑假令很多家長措手不及，「寰宇希望兒童希望中心」亦相對作出調節，推行多個補習班，幫助學童溫習，在暑假後可以繼續追上進度。

中心邀請了一班來自香港大學及漢基國際學校的學生，組成義工隊，為中心學童提供一對一的網上補習服務。另外亦有中英數專科補習班，讓學童參與。當然小朋友放假不能缺少活動，中心安排定期線上桌遊，讓小朋友在家中也可與朋友一起玩樂。

另一方面，有些家長對幫助子女網上學習感到困惑，中心在暑假期間舉辦「家長支援講座」，舒緩家長與子女在疫情期間的緊張情緒、分享教導子女功課問題、及讓他們明白學童身心需要等。



第五波疫情下，全港已有過百萬人感染(3月計)新冠病毒，每天確診數字仍然徘徊在高水平。基層人士及長者需要抗疫物資，以保護自己及應對檢測指引。多謝各界善心人士及機構，捐贈各類物資，讓我們轉贈弱勢社群，即時解決他們的需要。

特此鳴謝以下機構及人士(排名不分先後)：

1. 利希慎基金 – 口罩、快速檢測劑、空氣淨化器
2. Citi Hong Kong – 快速檢測劑
3. Sino Group – 口罩、快速檢測劑
4. Mr. Guo (法諾集團控股有限公司) – 快速檢測劑
5. 莫永休 – 快速檢測劑
6. Wong Kwok Ying – 快速檢測劑
7. Polly – 口罩、搓手液
8. Irene Tang – 快速檢測劑
9. Ray – 搓手液
10. Ruby Wan – 血氧儀
11. Ringo Wong – 連花清瘟膠囊
12. 無名氏 – 快速檢測劑
13. 賽馬會慈善信託基金 – 居家有照顧計劃



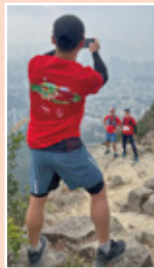
# 聖誕老人慈善跑

感激各界支持，為有特殊教育需要(SEN)的小朋友籌款的「寰宇希望聖誕老人慈善跑2021」(Santa Run)，已於1月3日完滿結束。

今屆反應相當熱烈，獲得來自醫護、銀行、廠商、貿易、IT和地產行業等多間企業及機構支持。跑友更創出多條有趣路線，一於齊跑齊玩齊開心。

著名越野跑教練及超馬跑手，人稱輝Sir(黃俊橋)組成「輝Sir試跑團」，帶領參加者一起跑上慈雲山及獅子山，同時教大家越野跑技巧。另外，馬拉松及超馬越野賽跑手「火車Sir」則帶參賽者跑「20KM追火車團」。火車Sir也覺得具挑戰性的路線，大家一共用了6個多小時完成。兩團都大受歡迎，需要加場滿足跑友的熱烈反應。

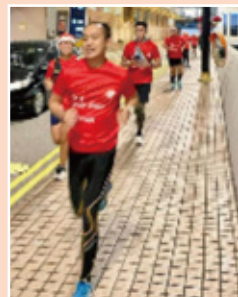
而運動教練Candy則帶領難度級別較低的「尖沙咀燈飾跑」，吸引很多家庭一家大小一齊玩。



今屆 Santa Run 獲多間企業支持，其中美聯物業一班充滿愛心跑手，一齊為 SEN kids 到尖沙咀和西九龍海旁參加 Santa Run。

此外，我們今年再次獲得「長腿叔叔」贊助，資助 SEN Kids 家庭一起參加 Santa Run，希望他們可以享受家庭樂。

今屆 Santa Run 更獲醫護界支持，70位跨區跨醫院的醫護人員組成一支隊伍。雖然要輪班工作，也不會阻撓大家走在一起，希望藉著這次 Santa Run，令更多身邊的人了解 SEN Kids 的需要，同時認識寰宇希望「兒童希望部落」的服務。



你的捐贈對受惠者有莫大的幫助，現可透過不同方式，作定期或單次捐款。



PayMe 一掃即 Pay



寰宇希望  
捐款網頁



劃線支票

(支票抬頭「寰宇希望」，請寄到寰宇希望位於石硤尾辦事處。)



信用卡

(請致電寰宇希望索取表格)



寰宇希望轉數快編號：  
160212338



存入寰宇希望  
銀行戶口

(匯豐銀行 024-134090-003 或  
中國銀行 012-925-0-001839-8)

(\$100或以上可索取捐款收據，請將入數證明WhatsApp至5540 1340，並註明捐款者回郵方法。)

**HOPE**  
worldwide  
寰宇希望

✉ 香港九龍石硤尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室

☎ (852) 2588 1291

🌐 www.hopeww.org.hk

☎ (852) 2588 1306

📘 HOPEwwHK | 🔍