

我們需要觸動人心的事情

香港是忙碌和充滿競爭的城市，也是全世界最長工作時數的地方之一。住在其中的我們，每天來去匆匆，要爭取辦妥最多的事情。

偶爾，我們也需要一些能夠觸動心靈的事情。

好事情，也不會天天出現

長者希望日絕對是觸動心靈的事情。在長者希望日，發生了許多讓人感動的事，包括大清早已見到二千多名義工來到開幕禮會場，預備為八百多位長者服務。當中有很多長者義工，也不乏很多已為人父母的義工，帶著年幼的子女及嬰兒前來。當天，有91名獨居長者願望達成，真是「耆望成真」。有一位婆婆，在義工協助下，能將自己生命部份的故事寫了下來；有些長者得到合適的拐杖及老花眼鏡；又有一些「老友記」得償所願，到海洋公園、迪士尼樂園或香港其他景點暢遊一天。所有參與的長者均獲贈滿載日常用品及食品的福袋一個。而福袋上印有的圖畫，是出自一位9歲小朋友的畫作，從700多份參賽畫作中勝出的冠軍作品呢！

感謝運輸及房屋局局長張炳良教授和安老事務委員會陳章明教授支持長者希望日2013。

一個承諾帶來奇妙的觸動

還有一件「額外的、特別的」觸動人心的故事，來自一位姓曾的老婆婆！這位曾婆婆在一年裏，親手編織了一千零五條頸巾，讓我們將溫暖放入福袋，送給每位長者！曾患癌症的她在接受治療時認識了一位病友，那朋友不斷編織頸巾送給長者中心。曾婆婆向朋友許下承諾，若朋友離世，便會接續她的編織工作。結果，曾婆婆信守承諾，並捐出千多條頸巾給長者希望日2013的獨居長者。

謝謝你觸動 我們的心靈

長者希望日 2013

謝謝你！

曾婆婆，謝謝你對朋友的忠誠令我們深被觸動！所有義工，年輕的和年長的，感謝你們熱心無私的服侍態度，觸動了大家的心！謝謝各位贊助人，你們慷慨解囊令我們非常感動！我們深信你們已觸動了受惠的八百多名長者的的心靈，並使香港成為一個更被祝福的地方。



2013

春季 通訊

看！超過二千五百位義工興奮地迎接這付出的一天！



感激可以透過震宇希望在過去兩年探望長者，當天無論是大人或小朋友都準備就緒去探望和鼓勵他們。——黃潔琪



當日我們組別子女充當兒童義工隊，為接受服務的長者提供優質富娛樂性唱歌表演。——Sammy Liu



有沒有見過一些人像這班義工因為能付出而非常興奮呢？



九歲的劉澤謙獲頒第一屆福袋繪畫比賽總冠軍的獎盃。我們的評判藝術家李皓霖小姐說澤謙的作品：「溫暖、色彩豐富...全面傳達出福、壽、康、寧的訊息。」恭喜劉澤謙！



有些義工還是忍不住自己畫了福袋！



香港羽毛球運動員葉婉延出席開幕禮，並示範了幾個保持靈活和健康的動作。



今年，兒童希望中心的小朋友到開幕禮來為義工打氣！



手牽手，女唱婦隨一起做義工！



我們首次舉辦的福袋繪畫比賽收到了七百多份美麗的作品。謹此祝賀所有得獎者。



感恩神的愛！來自香港基督教會十架下女人小組能夠力上加力，準備出發了！



一群長者義不容辭地參與派福袋行動，充分表現「愛人如己」的心！——葉鳳玲



努力地在門上髹上漆油！



義工專心地替長者美化家居！



送個乾乾淨淨的家給伯伯過個好年！

長者 2013 希望日



今天為長者日做義工，幫助兩位行動不便的獨居長者達成她們一個簡單卻又不能獨自完成的心願！通過這次服務，我們深深體會到長者的需要，她們的笑容給了我們最大的回報。—— 陳配昌



只花我們一點點的時間便能令這位長者笑得如斯燦爛。



年輕力壯的義工帶了溫暖給視力有障礙的婆婆。



簡單的戶外活動 - 到南蓮園池一遊 - 便已經滿足了許多長者的願。



感謝神，當日沒有雨，風也不太大，亦不會太曬。在通知上與一位受訪的婆婆有些誤會，但及後婆婆亦釋懷，更感謝我們的付出！此外，原本有一個婆婆不願拍照，之後她竟願意作出突破，和我們合照。很高興喲！—— 蔣家營



感受到老人家的滿足，小朋友的付出。-- 陳耀文



一群義工圍著伯伯聽他說以前的「感水史」。



相片中的何婆婆，已經八十多歲，她很鼓勵地說雲錦織斗篷送給這兩位孩子！小孩子也逗得婆婆很高興。感激農宇希望，讓孩子有機會付出。-- 劉婉兒



當天，兩位小朋友的美妙歌聲令到這位伯伯很開心！-- 黃潔棋



雖然今年已經是第17年參加長者服務，但依舊很興奮。由於去年再動了一次大手術後，我的身體狀況比較差，平日較多留在家中休息，但當日體力較佳，能夠外出探訪，真是難得！而最寶貴的是被公公和婆婆熱情招待，除了特地為我們泡茶（他們家做的福建奶茶，很香！），還送給我們迷你茶包回家再慢慢品嚐，並給小朋友壓歲錢，非常貼心。大家聊天非常愉快，又為婆婆戴上福袋內的手織頸巾，好像已經相識很久的朋友，心中那份溫暖感覺歷久不散呢！-- 陳東燦



當天我們去探望婆婆的時候，她帶著滿臉笑容，十分開心我們去探望她，並說著無數次感激我們願意聆聽她那人生經歷過的滄桑，這更讓我感受到，“送暖”就是這個意思。-- 馬智宏



「擺這裡比較方便拿，也比較安全。」



「婆婆，你這些東西擺得太高了，你爬上爬下是很危險的！」



「我幫你拿下來吧！」



「你試試看！是不是方便些呢？也減少了跌倒的風險。」



萬分感謝！

合辦機構



香港房屋委員會
Hong Kong Housing Authority

協辦機構



翡翠贊助商



黃金贊助商



贊助商



特別鳴謝

- 張炳良教授，香港房屋委員會主席
- 陳章明教授，安老事務委員會主席
- State Street Foundation Fund at Give2Asia
- 李皓霖小姐，藝術家
- 葉佩延小姐，香港女子羽毛球運動員
- 曾女士，頸巾捐贈者

社區合作伙伴

- 中華基督教禮賢會香港區會禮賢會禾峯耆年中心
- 竹園區神召會牛頭角長者鄰舍中心
- 竹園區神召會彩雲長者鄰舍中心
- 明愛元朗長者社區中心(天澤中心)
- 明愛鄭承峰長者社區中心(深水埗)
- 東華三院王澤森長者地區中心
- 信義會沙田多元化老人社區服務中心
- 香港中文大學矯形外科及創傷學系
- 香港佛教聯合會佛教正行長者鄰舍中心
- 香港按揭證券有限公司
- 香港特別行政區政府康樂及文化事務署
- 香港基督教服務處元洲長者鄰舍中心
- 香港基督教服務處幸福長者鄰舍中心
- 香港專業教育學院
- 香港聖公會黃大仙長者綜合服務中心
- 香港聖約翰救護機構

- 家友站義工團
- 耆康會柴灣長者地區中心
- 耆康會葵葵青綜合家居照顧服務
- 耆康會象山發展領域
- 荔景邨居民聯會
- 基督教家庭服務中心真光苑長者地區中心
- 救世軍大埔長者綜合服務
- 救世軍油麻地長者社區服務中心
- 強制性公積金計劃管理局
- 富國銀行
- 靚色園主辦可富耆英鄰舍中心
- 靚色園主辦可聚耆英地區中心
- 萬國宣道浸信會荔景浸信會白普理長者中心
- 鄰舍輔導會深水埗康齡社區服務中心
- Cummins
- Hopkins Training & Education Group
- NVIDIA Corporation

我們很想在此感謝以下各位攝影師協助長者希望日的拍攝工作：亞虎多媒體製作公司、何建熹先生、周耀章先生及張迪文先生。



為善最樂！

幫助低收入家庭的兒童...

查詢電話：2776-6829，或以電郵聯絡丘小姐(Gloria)：gloriayau@hopeww.org.hk，或留意我們在Facebook專頁www.facebook.com/hopewwhk的最新消息。

日期	時間	活動	你能幫助
3月28及29日 4月2及5日	上午11時至 下午12時	復活節美味廚房	協助小朋友學習烹調復活節美食
4月3日	上午10時至 下午4時	娃娃看天下	協助著名攝影師教導小朋友攝影技巧及外出實習
5月25日	下午1至5時	參觀歷史博物館	到歷史博物館參觀，讓小朋友了解本地文化多一點，或者你也能獲益不少
6月22日	下午1至5時	英語小记者	陪同中心會員外出，透過訪問說英語的人，練習英文會話技巧

幫助長者...

請聯絡楊小姐(Fanny)查詢詳情，電話：3757-8020；電郵：fannyyeung@hopeww.org.hk。

日期	時間	服務	你能幫助
5月至6月	一至兩個週末 的下午	長者防跌安全日	使用簡單工具為長者評估跌倒風險，教他們防跌知識。服務將在公共屋邨舉辦。
6月至10月	三個星期六 下午	好鄰居義工計劃	探訪被評估為高跌倒風險的長者，並為他們提供防跌教育。

前往內地...

現在就開始計劃下列的旅程，義工團在5月開始登記。請瀏覽我們的網頁及Facebook專頁，以得到最新消息。

2013年7月28日至8月3日

甘肅省





在世界各地帶來希望、改變生命

回到啟蒙的地方

在尼泊爾的加德滿都，寰宇希望開辦了一所學校，名為 Asha Vidhyashram，又稱為希望學校，讓貧困家庭的兒童能夠有機會接受教育，從而改變他們的生命。自1996年創校以來，已經有550多名學生畢業，現時仍在校就讀的學生共有150名。

這是其中一個生命被改變的實例。

尋找更好的生活

女孩 Tulasi Jirel 的家庭開始時就像典型「一切都是為孩子將來著想」的家庭一樣，父親帶領全家由尼泊爾 Dolakha 地區偏遠鄉村搬到加德滿都謀生，在公眾地方售賣食物，從未想過兩名孩子需要上學。

關鍵的決定

幸運地，Tulasi 的父母聽到有關希望學校的消息，並在1999年作了關鍵性的決定 - 讓五歲大的 Tulasi 入讀希望學校的幼稚園。

生命被改變

Tulasi 善用接受教育的機會，自律、服從並勤奮。在希望學校畢業後，她考獲獎學金，得以升讀 Nava Indra Dhanus 英文寄宿學校。及後，Tulasi 更在 Pasang Lhamu Sherpa Memorial College 修讀商業管理至今。

完美的回歸

Tulasi 剛剛被希望小學聘請作其中一位老師，在她曾經是學生的地方擔當老師。Tulasi 非常感謝希望學校憑著教育為她帶來不一樣的人生。希望學校則因她選擇返回母校任教而以她為榮。



Tulasi 在她曾經是學生的地方擔當老師。



Kathmandu 是亞洲其中一個最貧窮的城市，寰宇希望在那裡為窮困家庭提供教育機會，幫助他們走出貧窮。



1999年時，Tulasi(前排左二)就讀於 Asha Vidhyashram school 幼稚園。1996年起至今，這所學校已有超過550人畢業。

Tulasi Jirel(中間)開始在學校擔任小學老師。她正在大學修讀商業管理。



HOPE
worldwide
寰宇希望

香港辦事處：
香港九龍石破尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室
1-6A, G/F, Tung Fai House, Tai Hang Tung Estate,
Shek Kip Mei, Kowloon, Hong Kong
電話 Tel : (852) 2588 1291
傳真 Fax : (852) 2588 1306
網址 Website : <http://www.hopeww.org.hk>
 www.facebook.com/hopewwhk

澳門辦事處：
澳門郵政信箱6201號
Macau PO Box 6201
電話 Tel : (853) 6668 3038
網址 Website : <http://www.hopeww.org.mo>