

由你帶來的希望。因你改變的生命。

這個冬天不太冷 疫情中的 溫暖與關懷

持續了一年多的疫情，情況一直上上落落，大家為減低傳播風險，都減少群體活動。而屬高危一族的長者更需要小心保護自己，以免感染疾病。有些因擔心健康，足不出戶；有些怕抗疫物資不夠而減少外出；有些因受限聚令影響，不能參與活動而被迫留在家中；有些住在院舍，無奈不能與家人見面。

為照顧獨居長者需要，我們在這段期間通過義工探訪、電話慰問、治療師到訪、以及各種形式，希望支援長者的需要。



第25屆「長者希望日」

舉行了多年的「長者希望日」亦受到疫情影響，為了關懷長者，我們準備了多個方案。在1月31日當天情況許可下，我們成功派出500多位義工，走遍深水埗、石硤尾、黃大仙、油塘及屯門各區，到訪1,260位長者的家，派發福袋及送上慰問。



雖然不能親身探訪，寰宇希望親善大使張文新先生及太太車淑梅女士，仍可靠現代科技與獨居雙老長者舉行視像見面，關心及了解長者的近況。

（歡迎掃描以上QR code觀看影片）



疫情令獨居長者更孤獨

「我等梗你哋嚟呀！」這是梁婆婆見到義工第一句話。「長者希望日」當天，義工小組帶著福袋按門牌號碼一個一個地找梁婆婆的家時，她早已坐在門口等候。

梁婆婆是一位傷殘的獨居長者，她靠輪椅代步，有時會因為路面問題，難以控制輪椅而跌倒。往往怕斜路危險，而寧願左轉右轉，走更遠的路去目的地，避免意外發生。

雖然行動不便，但梁婆婆一直積極樂觀地生活。去年11月寰宇希望舉行的賣旗活動，她亦親身支持，拿著旗袋在街上努力籌款。

她笑說：「今日我還有能力，可以幫助他人。社會是需要互相幫助。我也很感激寰宇希望社工早前的幫忙，令我搬入新居可以有電熱水爐。」

那次探訪足足有兩小時，婆婆滔滔不絕將經歷、生活、興趣告訴義工。雖然站着太耐的雙腿已有點麻痺感覺，但義工心裡很明白，獨居長者生活很寂寞，很需要關懷和聆聽。





不受年齡限制的熱心

「長者希望日」當天來了一位很特別的義工，大家紛紛和她拍照留念。余太今年84歲，每年也參與「長者希望日」，卻不是服務對象，而是擔任義工的角色，走訪獨居長者的家，送上關懷和溫暖。



有趣的是，余太和被探訪的長者會先交換歲數，很多時余太都是「我大過你呀！」長者與長者之間更知道怎樣噓寒問暖，明白大家的需要，貼心地送上慰問。

這位「超級義工」認為做探訪是走動機會，對身心更有益，而她為「長者希望日」服務已有20年之久，她還笑說年輕時曾幫長者

家洗擦及負責油漆的工作，相對現在送福袋已很輕鬆。當天她一連走訪幾戶獨居長者，仍然精神奕奕。余太，我們下年再見啊！



滋潤人的必得滋潤

黃婆婆很樂天開朗，當義工送上福袋時不免會關心疫情下長者的近況和需要；平時喜愛參加不同活動，閒時喜歡到社區中心與其他老友記唱粵曲的她，因為疫情限制了群體活動而少了與其他人接觸的機會，所以她很渴望可以盡快回復正常，像以往一樣參與活動。

她以往還十分積極參與義工服務，會到老人院探訪長者，並發揮她的興趣，與長者們一起唱粵曲，為他人帶來歡樂。



長者自立訓練計劃

一般而言，當長者健康日漸衰退，會影響起居飲食，需要照顧者貼身看護。寰宇希望現大力推行「長者自立訓練計劃」，希望幫助長者能恢復部分自理能力，減少照顧者壓力外，長者也能開心地生活。

我們先安排物理治療師幫長者進行健康狀況評估，測試基本活動機能；經評估後，長者可免費參加5堂運動班，由專業健身教練教導怎樣增強肌肉力量及預防骨質疏鬆症，讓長者有基本活動能力。

目前，我們已為400多位長者進行評估，現有140位長者正接受運動訓練。



長者防跌計劃

長者一般比較容易跌倒，而後果可能相當嚴重。寰宇希望一直努力推廣「長者防跌計劃」，個別地評估長者身體狀況外，亦教導預防措施，減少意外發生。

在疫情下，我們已為70多位長者測試，當中有30位屬高危一族，需要接受職業治療師為其家居進行安全評估，安裝防跌設備及教導他們使用助行器材，減低跌倒風險。



長者社區照顧服務

寰宇希望已成為社署認可的長者社區照顧服務提供者，長者只要憑「長者社區照顧服務券」便可獲我們提供到戶服務，包括派飯、陪診、復康治療、護理服務、個人照顧、家居清潔、言語治療等。詳情可致電寰宇希望查詢。



你的捐贈對受惠者有莫大的幫助，現可透過不同方式，作定期或單次捐款。



寰宇希望
捐款網頁



劃線支票

(支票抬頭「寰宇希望」，請寄到寰宇希望位於石硤尾辦事處。)



信用卡

(請致電寰宇希望索取表格)



寰宇希望街頭
籌募團隊



繳費靈捐款

寰宇希望商戶編號：9256



存入寰宇希望
銀行戶口

(匯豐銀行 024-134090-003 或
中國銀行 012-925-0-001839-8)