

2026年4月 • 通訊

最新焦點

長者希望日2026 跨越三十載情誼 馬上送福



又到一年一度寰宇希望的「長者希望日2026」，今年活動一共號召了2,181名熱心義工，於1月25日走遍全港各區屋邨，為1,080位獨居或雙老長者送上新春關懷。在此，感謝各位義工，過去30多年，無懼寒冬，或狂風大雨，每年都聚在一起為長者服務。

今年受惠長者中，年齡最高者已年屆98歲高齡，90歲或以上的長者一共有68位，而85歲至90歲長者則有134位。義工的到訪為這群跨世紀長者帶來新春最高心的祝福。

每年的啟動儀式都採用別出心裁的方式，而今年更「天馬行空」，由主禮嘉賓拉動絲帶，將由汽球組成的白馬，從遠處拉到台上，寓意「馬上送福」，象徵將福袋帶到長者面前。現場氣氛熱情高漲，正式為探訪行動拉開序幕。義工隨即分批出發，除了走訪長者家中送上暖意，部份義工特別前往護老院探望體弱長者，甚至陪伴長者外出，協助他們達成平日難以獨自完成的小心願。每位長者均獲贈一份「份量十足」的愛心福袋，有白米、米粉、餅乾、潤膚膏及午餐肉等生活必需品。所有物資均由社會各大企業及善長仁翁贊助，讓長者在物資與心靈上皆能豐足過年。

寰宇希望親善大使張文新先生及資深傳媒人車淑梅女士除參加啟動儀式外，更身體力行，與義工探訪一位年逾80歲的獨居婆婆，兩位大使與婆婆噓寒問暖間笑聲不斷。

張文新先生表示：「看見活動從當年的初創，到今日如此規模，這份對長者的承諾始終沒變。」車淑梅女士則感慨：「每年的這一天，不僅是我們送福給長者，更是長者用他們的生命故事溫暖了我們義工的心。」





「耆望成真」計劃

「長者希望日」的意義不僅在於物資的傳遞，更在於建立人與人之間的連結。透過義工走進家門的親身關懷，能有效緩解長者的不安，並為弱勢社群築起一張充滿溫度的社區安全網。

「耆望成真」計劃是「長者希望日」活動之一，主要是希望幫助長者達成心願，也希望他們感受溫暖與關懷。今年參與的長者共有50位，其中有癌症病人，有失明人士，有行動不便的長者。在義工的協助及保護下，他們可以到較遠的地區遊覽、外出品嚐美味的食物、舊地重遊、購買需要的藥材或日用品等。



絕不簡單的生命戰士

72歲的陳婆婆是一位殘障人士。義工幫她達成小小心願，去了十幾年沒有到訪的長洲，再次探訪花地瑪聖母堂。

陳婆婆可以說是一位生命戰士，她曾經做過大大小小40幾次手術，有兩次甚至在死亡邊緣。在昏迷之際，夢見她爸爸叫她，天使在頭頂飛過，天主告訴她「你還有很多事未完成，要傳福音、要祈禱。」最後她盡力撐了下來，這些經歷令她更加珍惜生命。

陳婆婆現在過著精彩的生活，每日到教會，教人耍太極、耍劍，還喜歡到處去旅行。這些活動讓她保持活力，也讓她與更多人分享信仰與力量的力量。她相信只要放眼遠方，凡事放鬆，不用太執著，就能跨過困境，活得長久。



98歲的她展示真正的富有

今次義工陪伴的對象是一位98歲高齡的婆婆。那日的行程簡單不過：前往科學園飲茶、遊覽金蛋、和到海濱散步。劉婆婆行動需倚賴拐杖，偶爾坐上輪椅。平日少有機會離開熟悉的環境，因此，僅僅是能在海旁吹風、看著小狗嬉戲，已足以讓她笑得像個孩子。

她興致勃勃地談起自己長達30年的義工生涯：從最初上門探訪、派發福袋，到用最愛的唱歌和手工藝與人結緣，甚至後來，她開始幫忙認領獨居長者的遺體，陪伴老友走完最後一程。「只是想幫助老朋友好好離開。」她說得平淡自然，毫無忌諱。活動當天，不少長者一見到她，便主動上前緊握她的手，親切閒談。婆婆笑著說：「30年來跑遍不同社區中心，大概整個藍田的長者都認識我了。」

婆婆不斷地道謝義工，反覆說著「我好開心」。將婆婆送回住所時，牆上貼滿的義工證書、獎狀與獎盃，無聲訴說著她數十年如一的付出。她溫柔地說：「以往總是我去付出，現在行動不便，就輪到我來享受你們的照顧。」她在義工心中埋下了一顆珍貴的種子：那是一位用一生實踐關懷的長者，以最樸實的身教，展示何謂生命的豐盛與溫柔。





教懂我們珍惜每一刻



92歲的彭婆婆年輕時在製衣業打拼，深得上司信任，甚至把整間舖頭都交給她打理。退休後，她依然默默付出，協助照顧兄妹的子女，陪伴他們成長。她最享受的，是回到教會與姊妹相聚，那是她的力量與喜樂所在。

由於雙腳膝頭退化，限制了她外出的範圍，很少到較遠的地方，而她的心願是到尖沙咀吃自助餐。在社工姑娘的鼓勵下，彭婆婆決定參加「耆望成真」。可是她在家中不慎跌倒，令行動變得困難，也動搖了她外出的信心，怕麻煩其他人。

活動當天，義工們在彭婆婆家中跟她聊了一會兒天，評估了她的情況後，覺得她可以應付外出，就陪同她前往酒店與其他長者一同享用自助餐、散步及拍照留念。雖然腰痛仍在，她卻堅持搭巴士往返住所和尖沙咀，拒絕搭的士的建議，還笑說要「用得其所」。

義工最難忘是她完成心願後那份真摯的感激。她淚盈滿眶，說大家剛剛才認識，但義工滿有熱心，很感激大家對她的關顧。能夠再次踏出家門，是莫大的鼓舞。對義工而言，這次服務更像是一堂生命課，提醒義工施比受更有福，也珍惜每一次陪伴的機會。



他身上充滿堅毅的痕跡



王伯伯早年在廣州出生長大，年紀輕輕已外出工作，從一名普通工程工人做起，憑藉勤奮努力和靈活頭腦，漸漸贏得同事賞識，後來晉升為「判頭」，甚至開設了自己的公司。他的看法是：「待人接物要以身作則，下屬覺得難做的工程，要親自率先處理。只有這樣，大家才會信任你。」他的經歷讓義工深深感受到那份自力更生、奮鬥的精神。

大約7年前，王伯伯突然發現視野東歪西斜，經醫生診斷患上黃疸病，影響肝膽系統導致眼睛發白、視力模糊。如今只能辨認近距離物體的顏色，幾乎失明。

伯伯參加「耆望成真」活動是為實現享用自助餐心願。對義工而言，這只是小活動，但王伯伯卻滿心期待，早

早在住所門口等候。

活動當天，義工將和他拍的合照即場打印出來，裝進相框送給他。他說雖然看不到照片裡有誰，卻一邊摸著相框一邊表達感謝，这一幕讓義工非常感動。飯後到海邊散步，他教導義工用手勢引路：「手向左傾就走左邊，向右傾就走右邊，伸直就是停步。」他細訴身世與人生經歷。義工靜靜聆聽，欽佩他獨力打拼、支撐家庭的付出與愛心。

伯伯沒有因失明而退縮，反而積極擁抱生活，這份信心與毅力深深激勵了一眾義工。





在她身上展現不計較的愛

麥婆婆年輕時滿有善心收養小孩，又兼負照顧已逝家人的孩子，視為己出撫養成人。六十年代到香港，珍惜各樣機會不馳勞苦工作，甚至一日打三份工，經濟亦漸漸獨立起來。她也從來不計較幫助身邊朋友，人生十分積極和併勁。

縱然丈夫早年離逝，沒有阻擋她積極的人生，繼續去愛和撫養小孩成才。成長期的小孩總有反叛時候，長大後變得珍惜家庭關係及孝順她，每週來探望及經常電話聯繫問安；曾撫養成人的姪女及姪孫，亦因婆婆無微不至的愛，經常過來探望慰問。

喜歡做義工的麥婆婆，現在已92歲，每天積極堅持做運動，努力玩牌提高自我記憶。透過寰宇希望「耆望成真」計劃，完成她一起聚餐聊天的心願；離開前婆婆懷著感激去歡送幾位義工。

雖然生命滿有挑戰，但婆婆身上顯出積極面對的精神，不會自怨自艾；反之感激現況的一切，不計較付出和愛，得著更多關係。



雙眼失明並沒有限制他學習的心

楊伯伯是一位喜歡與人互動的失明人士，平日熱愛吹口琴，每星期會到社區中心與其他公公婆婆合奏，亦會參加中心舉辦的活動。隨着年紀漸長，他的平衡力逐漸轉差，外出需要他人攙扶，自己外出的機會亦減少，未能如以往般頻密到社區中心與朋友相聚。

楊伯伯透過社區中心報名參加「耆望成真」。居住在青衣、甚少出遠門的他，這次選擇前往西貢遊玩。當日義工帶他到酒樓品嚐海鮮，其後閒聊漫步。伯伯亦帶了心愛的口琴，在海邊即席吹奏，大家在旁伴唱，氣氛溫馨。

楊伯伯非常樂於學習新事物，主動了解使用智能電話，亦希望學習彈奏 Ukulele 及更多口琴曲目。他並沒有因年齡及失明而限制自己的興趣，真正體現「活到老，學到老」的精神。



能電話，亦希望學習彈奏 Ukulele 及更多口琴曲目。他並沒有因年齡及失明而限制自己的興趣，真正體現「活到老，學到老」的精神。



堅強地克服艱辛的生活

鄧婆婆是一位癌症患者，生活雖然樸實簡單，但她卻很感恩，因現在居住環境比以前在劏房改善了很多。寰宇希望安排了義工探訪及幫她購置電器用品。

鄧婆婆早年與丈夫由內地移居香港，後來婚姻出現了巨浪，自此要獨自一人撫養女兒。她靠微薄的工資，將女兒撫養長大。她現時最開心就是女兒帶著孫子孫女來探望她，和她逛街吃飯。

她面對最大的困難是她需要定期打補血針，因打完針後身體非常虛弱，每次也需要住在內地的妹妹來港照顧她，並不方便，她希望能尋求一些支援幫助她。縱使如此，鄧婆婆也十分知足，面對困難，堅強地克服，常存感激的心。





戶外活動及長者院舍探訪

「長者希望日2026」當天一共有2,181位義工四出服侍長者，除了上門探訪送福袋及「耆望成真」活動外，寰宇希望安排了義工帶60位長者參加戶外活動，分別到三棟屋參觀及食齋，而另一團則參觀科學園及在酒樓享用午餐。

長者難得可以出外走動，戶外的新鮮空氣和陽光不僅強化血液循環和腦部活力，也大大促進長者的心理健康。其次，多點社交機會和其他人互動，對身心都有益處，也可減少孤獨感和憂鬱情緒。

為照顧一些行動能力較低的長者，另一批187人的義工分成3組，分別走進長者院舍，探訪了在港島區的何善衡夫人敬老院、新界石門的保良局碩門護老院，及九龍區的頤和園護老院，為250位長者同慶農曆新年的來臨。

義工精心安排了合適的體操運動及唱歌表演，也有義工與長者一起做新春掛飾及揮春送祝福，更有義工變身財神送福袋，還跟長者一起唱歌及玩遊戲。當唱懷舊金曲時，長者即變成粉絲，十分投入一起唱歌，大家在充滿歡笑聲中渡過了一個開心下午。



寰宇希望增強到戶長者服務 希望人人可做到 長者居家安老

政府推行家居為本、中心為本或兩者混合模式的支援服務，正是為了讓長者在熟悉的社區中，得到適切的照顧與陪伴，減輕他們和照顧者的壓力。透過「長者社區照顧服務券」（社區券），經濟負擔得以舒緩。



在生活細節裡，找回尊嚴與笑容

兩年前，李婆婆因髖關節嚴重退化，先後接受兩次髖關節手術，手術後不能走路。她是一位獨居長者，出院初期因行動不便，一度需要入住安老院。雖然那裡有專人照顧，但她始終感到未必真正「在家」。

透過親戚介紹，她接觸到寰宇希望的「長者社區照顧服務」，她選擇了「家居清潔」、「物理治療」及「陪診」等上門服務。

李婆婆很感激這些上門的支援。每個星期有專人為她買日用品、打點家居清潔，並陪她做肌肉訓練。物理治療師耐心指導，一次又一次地陪她練習，效果顯著。以前，髖關節的痛楚令她夜不能寐，如今痛楚大大減輕，睡眠變得安穩，康復速度也比預期快得多，最重要的是，她又重新站起來，在家中自行走動。陪診員亦讓她倍感窩心。每次陪她覆診回家進屋前，陪診員都會在門外細心清潔輪椅，才推進屋內。看似微小的動作，卻讓李婆婆感覺自己是一個被用心對待的人。

「可以回家住真好」

回想入住安老院時，她坦言不太習慣。當她終於因為有上門照顧服務而可以回家，她微笑著說：「可以回家住真好。」

現在每星期都有清潔姐姐和物理治療師助理到家裡陪伴，替她整理生活、幫助運動、陪她聊天、聆聽她的心事。她的情緒比以前穩定許多，臉上的笑容也多了。雖然子女經常來探望，但他們畢竟有各自的家庭與工作。透過這些專業支援，家人的憂慮和照顧壓力得以減輕。



「長者社區照顧服務券」讓選擇變得可能

寰宇希望是社署認可的長者社區照顧服務提供者之一，能按長者的具體需要，安排專業或輔助人員上門提供服務。只要年滿60歲或以上，需要被長期照顧、有長期病患、行動不便難以自理，或經「安老服務統一評估機制」評定為適合的長者，均可向寰宇希望申請不同形式的到戶支援。

服務內容涵蓋復康治療及運動、護理服務、個人照顧、家居清潔、陪診護送、派飯及軟餐供應、到戶照顧者培訓、家居環境安全評估及改善建議、言語治療等，服務地區由尖沙咀至葵青一帶。長者可按自身情況，選擇合適的服務組合。目前2026-27年度社區券面值，每月由最低\$4,526至最高\$10,824不等，使用者實際需承擔的金額，會按社署每年調整的資產申報作出計算，一般介乎5%至40%。

對於像李婆婆一樣，希望在家中安老、又擔心家人負擔過重，這不只是經濟上的協助，更是有選擇在熟悉的家裡，安穩地變老。歡迎與寰宇希望聯絡，一起找出合適的安排。



HOPE
worldwide
寰宇希望

✉ 香港九龍石硤尾大坑東邨東輝樓地下1-6A室

☎ (852) 2588 1291

🌐 www.hopeww.org.hk

☎ (852) 2588 1306

📘 HOPEwwHK | 🔍

由你帶來的希望。因你改變的生命。